

# Indicateurs des violences intrafamiliales (VIF)

## Fiche thématique

### Impacts des VIF

Bien que chaque individu vive la violence domestique de manière unique, il existe de nombreuses conséquences communes associées à la vie dans un environnement de violence et/ou de peur. Il est crucial de comprendre les effets de la violence domestique sur les victimes, car ces effets se manifestent à travers de nombreux signes et symptômes qu'elles présentent.

#### Impacts physiques possibles:

- Douleurs chroniques
- Malnutrition/troubles de l'alimentation
- Dépression/santé mentale fragile
- Troubles du sommeil
- Auto-mutilation
- Pensées suicidaires ou tentatives de suicide
- Troubles de stress post-traumatique (TSPT), incluant flashbacks et cauchemars
- Crises de panique, anxiété

#### Impacts psychologiques possibles:

- Désespoir
- Sentiment d'indignité
- Incapacité à faire confiance
- Sentiment d'isolement
- Perte d'estime de soi/de confiance
- Fatigue
- Colère
- Consommation excessive de drogues, d'alcool, etc.

### Impacts des VIF sur les enfants

Résider dans un foyer marqué par la violence peut gravement compromettre le bien-être émotionnel, psychologique et physique des enfants. Particulièrement si la situation de violence est établie depuis longtemps. Les enfants et les jeunes gens témoins de violences intrafamiliales sont exposés à un risque accru d'être involontairement impliqués dans la maltraitance. Par exemple, ils pourraient être accidentellement pris dans une altercation ou être manipulés par l'agresseur pour servir de moyen de chantage affectif.



----

Plus d'information sur l'impact des VIF sur les enfants [ici](#).



----

Notez que ces indicateurs **ne sont pas toujours présents, et parfois, il n'y en a aucun**. Ils peuvent aussi signaler d'autres problèmes. Toutefois, ils constituent des signes d'alerte, justifiant une attention accrue et suggérant des antécédents de violence domestique.



----

Informations détaillée sur la communication dans le [Module 3](#).

## Indicateurs de violences intrafamiliales

Les victimes comptent sur les professionnels pour les écouter attentivement, les encourager dans leurs démarches et être attentifs aux signes et indices de violence. Elles ont besoin que ces professionnels assurent un suivi privé des conversations, enregistrent en détail les comportements, sentiments et blessures observés et signalés, et les soutiennent conformément aux protocoles de leur organisation et aux ressources locales disponibles.

Les personnes issues de milieux culturels différents peuvent manifester leurs symptômes de manière variée. Soyez conscient de votre propre point de vue, de vos préjugés et de vos stéréotypes lorsque vous communiquez avec une victime potentielle, car ces facteurs peuvent influencer votre évaluation des symptômes. Pour plus d'informations, consultez le [Module 8](#).

### Indicateurs médicaux

Affections chroniques, telles que maux de tête, douleurs musculaires, articulaires et dorsales

- Difficultés à s'alimenter et à dormir
- Symptômes cardiologiques sans preuve de maladie cardiaque (palpitations cardiaques, hypertension artérielle, infarctus du myocarde sans maladie obstructive)

### Indicateurs psychologiques

- Détresse émotionnelle, telle que l'anxiété, l'indécision, la confusion et l'hostilité
- Tentatives d'automutilation ou de suicide
- Plaintes psychosomatiques
- Troubles du sommeil et de l'alimentation (par exemple, anorexie, boulimie, hyperphagie)
- Dépression / dépression prénatale
- Isolement social / manque d'accès aux transports ou à l'argent
- Comportement de soumission / faible estime de soi
- Peur du contact physique
- Consommation excessive d'alcool ou de drogues

### Indicateurs comportementaux

- Recours fréquent à des traitements médicaux dans différents établissements
- Changements répétés de médecin
- Délai excessif entre le moment de la blessure et le traitement
- Réponses hésitantes aux questions sur les antécédents médicaux
- Dénis, explications contradictoires sur la cause de la blessure
- Comportement surprotecteur de l'accompagnateur / comportement de contrôle

Sources utiles [ici](#).

- Absences répétées au travail ou sur le lieu d'études
- Attitude évasive ou honteuse quant il s'agit d'expliquer les blessures
- Apparition de l'anxiété en présence du partenaire ou des membres  
Réactions nerveuses au contact physique / aux mouvements rapides et inattendus
- Attitude facilement craintive
- Larmoiement facile lorsqu'on leur pose des questions
- Réactions sur la défensive quant on leur pose des questions spécifiques