

Einschätzung des Suizidrisikos

Fragen Sie Ihre Klient:innen:

- | | | |
|---|------|--------|
| 1. Haben Sie sich in den letzten Wochen gewünscht, tot zu sein? | O Ja | O Nein |
| 2. Hatten Sie in den letzten Wochen das Gefühl, dass Sie oder Ihre Familie besser dran wären, wenn Sie tot wären? | O Ja | O Nein |
| 3. Haben Sie in der letzten Woche daran gedacht, sich umzubringen? | O Ja | O Nein |
| 4. Haben Sie jemals versucht, sich selbst umzubringen? | O Ja | O Nein |

Wenn ja, auf welche Weise wollten Sie sich umbringen? _____

Wann war das? _____

Wenn der Klient/die Klientin eine der oben genannten Fragen mit **Ja** beantwortet, stellen Sie die folgende Frage:

- | | | |
|--|------|--------|
| 5. Denken Sie daran, sich momentan selbst umzubringen? | O Ja | O Nein |
|--|------|--------|
- Wenn ja, bitte beschreiben Sie es genauer: _____

Nächste Schritte

- Wenn der Klient/die Klientin alle Fragen 1 bis 4 mit „Nein“ beantwortet, ist das Screening abgeschlossen (die Frage 5 muss nicht gestellt werden). Es ist keine Intervention erforderlich.
- **Beantwortet der Klient/die Klientin eine der Fragen 1 bis 4 mit „Ja“ oder verweigert er/sie die Antwort, so gilt dies als positives Screening. Stellen Sie Frage 5, um es besser zu beurteilen:**
 - „Ja“** zu Frage #5 = **akut positives Screening** (akutes hohes Suizidrisiko festgestellt)
 - Der Klient/die Klientin benötigt eine vollständige Beurteilung der psychischen Gesundheit. Der Klient/die Klientin kann erst danach gehen.
 - Behalten Sie den Klienten/die Klientin im Auge. Entfernen Sie alle gefährlichen Gegenstände aus dem Raum. Alarmieren Sie einen Arzt/eine Ärztin oder eine Klinik.
 - „Nein“** zu Frage #5 = **kein akut positives Screening** (mögliches Suizidrisiko identifiziert)
 - Der Klient/die Klientin benötigt eine kurze Suizid-Sicherheitsbeurteilung, um festzustellen, ob eine vollständige Beurteilung der psychischen Gesundheit erforderlich ist.

Eigene Übersetzung von VIPROM des **NIMH Toolkit “Ask Suicide-Screening Questions (ASQ) tool”**. Weitere Informationen finden Sie hier: <https://www.nimh.nih.gov/research/research-conducted-at-nimh/asq-toolkit-materials>

Link zum englischen Toolkit: https://www.nimh.nih.gov/sites/default/files/documents/research/research-conducted-at-nimh/asq-toolkit-materials/asq-tool/screening_tool_asq_nimh_toolkit_1.pdf

Nach: NATIONAL INSTITUTE OF MENTAL HEALTH (NIMH) 1/22/2024