

Ενδείξεις ενδοοικογενειακής βίας – Γυναικολογία/Μαιευτική

Ενημερωτικό δελτίο

«Η ανθρωποκτονία είναι η κύρια αιτία θανάτου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της περιόδου μετά τον τοκετό».



Λάβετε υπόψη ότι **καμία ή όλες αυτές οι ενδείξεις ενδέχεται να υπάρχουν** ή μπορεί να είναι δείκτες άλλων ζητημάτων, αλλά μπορούν να χρησιμεύσουν ως προειδοποιητικά σημάδια και λόγος για αυξημένη προσοχή ενώ μπορεί να υποδεικνύουν ιστορικό ΕΒ.

Οι γυναίκες που υφίστανται ενδοοικογενειακή βία (ΕΒ) κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης τείνουν να αναφέρουν ότι αντιμετωπίζουν πιο σοβαρές και συχνές πράξεις βίας. Βιώνουν επίσης πιο δυσμενή αποτελέσματα υγείας σε σύγκριση με τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν ενδοοικογενειακή βία όταν δεν είναι έγκυες.

Πιθανές ενδείξεις ενδοοικογενειακής βίας

- Συναισθηματική δυσφορία, π.χ. άγχος, αναποφασιστικότητα και εχθρότητα
- Ψυχοσωματικές ενοχλήσεις
- Διαταραχές ύπνου και διατροφής (π.χ. ανορεξία, βουλιμία, επεισοδιακή υπερφαγία)
- Κατάθλιψη/προγεννητική κατάθλιψη
- Κοινωνική απομόνωση/μη πρόσβαση σε μέσα μεταφοράς ή χρήματα
- Υποτακτική συμπεριφορά/χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Φόβος σωματικής επαφής
- Κατάχρηση ουσιών
- Χαμένα ιατρικά ραντεβού και μη συμμόρφωση με τη θεραπεία
- Συχνές επισκέψεις σε ιατρικά περιβάλλοντα ή καθυστέρηση στην αναζήτηση ιατρικής περίθαλψης / συμβουλών
- Αποβολή ή άλλες επιπλοκές της εγκυμοσύνης
- Πρόωρος τοκετός

Πιθανές ενδείξεις σεξουαλικής βίας

- Τραυματισμοί στα γεννητικά όργανα, στο εσωτερικό των μηρών, στο στήθος, στον πρωκτό
- Ερεθισμοί και ερυθρότητα στην περιοχή των γεννητικών οργάνων
- Συχνές λοιμώξεις στην περιοχή των γεννητικών οργάνων
- Πόνος στην κάτω κοιλιακή χώρα και/ή στην περιοχή της πυέλου
- Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- Αιμορραγία στην περιοχή του κόλπου ή του ορθού
- Πόνος κατά την ούρηση ή την αφόδευση
- Πόνος στην καθιστική θέση ή κατά τη βάδιση
- Έντονοι φόβοι/αποφυγή εξετάσεων της περιοχής των γεννητικών οργάνων



Επισημαίνεται ότι οι κατάλογοι δεν είναι εξαντλητικοί - Αντιπροσωπεύουν μόνο μια επιλογή.



Βρείτε λεπτομερείς πληροφορίες για την **επικοινωνία** στην [Ενότητα 3](#).

- Σοβαρές κράμπες στην περιοχή του κόλπου κατά τη διάρκεια γυναικολογικών εξετάσεων
- Σεξουαλικά προβλήματα
- Αυτοτραυματισμοί ή απόπειρες αυτοκτονίας
- Ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες/αμβλώσεις (Μαιευτική)
- Επιπλοκές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή αποβολές (Μαιευτική)

Ενδείξεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

«Όταν είσαι σε μια κακοποιητική σχέση, υπάρχουν δύο καταστάσεις στις οποίες κλιμακώνεται η βία: όταν φεύγεις και όταν είσαι έγκυος!»⁽¹⁾



Δεν έχουν όλες οι γυναίκες που είναι ανήσυχες ή/και νευρικές στο πλαίσιο της εγκυμοσύνης, των ιατρικών εξετάσεων ή/και του τραυματισμού κατά τη διάρκεια του τοκετού, βίαιες εμπειρίες. Ωστόσο, είναι πάντα σημαντικό να εξετάσετε τους μεμονωμένους λόγους για τους οποίους μια γυναίκα βιώνει ένα τραύμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού και είναι σημαντικό να ρωτήσετε την ασθενή σας για ενδοοικογενειακή βία.

Ειδικά οι μαιές έχουν την ευκαιρία να παρατηρήσουν μη σωματικά σημάδια βίας, καθώς έχουν στενή και συνεχή επαφή με ασθενείς κατά τη διάρκεια της προγεννητικής και μεταγεννητικής φροντίδας, και συχνά αυτό τους παρέχει μια βαθύτερη κατανόηση της δυναμικής της οικογένειας.

Πιθανές ενδείξεις που παρατηρούνται στη Μαιευτική

- Χαμένα ιατρικά ραντεβού και μη συμμόρφωση στη θεραπεία
- Συχνές επισκέψεις σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης ή καθυστέρηση στην αναζήτηση ιατρικής περίθαλψης / συμβουλών
- Αυταρχικός ή υπερβολικά προσεκτικός σύντροφος, που είναι πάντα παρών
- Τραυματισμοί σε διαφορετικά στάδια επούλωσης ή που δεν ταιριάζουν με την εξήγηση που δίνεται
- Ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη ή τερματισμός της εγκυμοσύνης
- Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (ΣΜΝ)
- Σεξουαλική δυσλειτουργία
- Γυναικολογικά προβλήματα
- Προβλήματα εμμηνορροϊκού κύκλου ή γονιμότητας στις γυναίκες
- Χαμηλή αύξηση βάρους της εγκύου
- Γνωστό ιστορικό κακοποίησης στην οικογένεια καταγωγής



Βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με **τις ενδείξεις** στην [Ενότητα 2](#).

- Συναισθηματική δυσφορία, π.χ. άγχος, αναποφασιστικότητα και εχθρότητα
- Ψυχοσωματικές ενοχλήσεις
- Διαταραχές ύπνου και διατροφής (π.χ. ανορεξία, βουλιμία, επεισοδιακή υπερφαγία)
- Κατάθλιψη/προγεννητική κατάθλιψη
- Κοινωνική απομόνωση/μη πρόσβαση σε μέσα μεταφοράς ή χρήματα

Πιθανές ενδείξεις που σχετίζονται με τη συμπεριφορά της ασθενούς

- Ανησυχία, νευρικότητα, φόβος και πόνος (ειδικά σε σχέση με την κοιλιακή εξέταση)
- Αυτοτραυματισμοί ή απόπειρες αυτοκτονίας
- Ανεπαρκής/καθυστερημένη προγεννητική φροντίδα
- Συχνές επισκέψεις σε νοσοκομεία ή κλινικές, ειδικά όταν παρουσιάζονται ποικίλοι ή ανεξήγητοι τραυματισμοί ή συμπτώματα
- Παρουσία δικαιολογημένου τραύματος με συγκεχυμένη και αντιφατική ιστορία
- Συνεχείς απροσδιόριστες ανησυχίες για την υγεία και μια κατάσταση άγχους που δεν μπορεί να καταπραυνθεί με καθισχυασμό για την υγεία
- Δυσκολία στην τήρηση των ιατρικών οδηγιών, αδυναμία ανταπόκρισης στις συνταγογραφούμενες θεραπείες
- Χαμένα ιατρικά ραντεβού
- Φόβος σωματικής επαφής
- Υποτακτική συμπεριφορά/χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Άρνηση κατ' οίκον επισκέψεων κοινωνικών λειτουργών, οικογενειακού ή παιδιατρικού συμβουλευτικού προσωπικού
- Κατάχρηση ουσιών
- Το θύμα φαίνεται να υπεκφεύγει, είναι κοινωνικά αποτραβηγμένο και διστακτικό

Πιθανές ενδείξεις που σχετίζονται με τη συμπεριφορά του συντρόφου

- Έλεγχος της συμπεριφοράς της συντρόφου
- Ο συνοδός σύντροφος είναι π.χ. νευρικός, κακόκεφος, επιθετικός, ορμητικός, αλαζονικός, πιεστικός
- Αυταρχικός ή υπερβολικά προσεκτικός σύντροφος που είναι πάντα παρών
- Κατάχρηση ουσιών του συντρόφου

Πιθανές ενδείξεις ενδοοικογενειακής βίας μετά τη γέννηση

- Επιλόχειος κατάθλιψη
- Θάνατος της μητέρας
- Δυσκολίες σύνδεσης με το νεογέννητο
- Βρέφη με χαμηλό βάρος γέννησης/θνησιγένεια/τραύματα/θάνατο

Χρήσιμες πηγές

Μπορείτε να τις βρείτε [εδώ](#).

⁽¹⁾ Lawn RB, Koenen KC. Homicide is a leading cause of death for pregnant women in US. BMJ. 2022 Oct; 379:O2499.

Εικόνα από Freepik