

# Indicatori di violenza domestica - Ginecologia/Ostetricia

## Scheda Informativa

**“L'omicidio è una delle principali cause di morte durante la gravidanza e nel periodo post-partum.”**

Le donne che subiscono violenza domestica (VD), durante la gravidanza tendono a riferire di aver subito atti di violenza più gravi e frequenti. Inoltre, subiscono esiti più sfavorevoli per la salute, rispetto alle donne che subiscono violenza domestica fuori dalla gravidanza.



----

Si prega di notare che **nessuno o tutti questi indicatori potrebbero essere presenti o potrebbero essere indicatori di altri problemi, ma possono servire come segnali di allarme e come motivo di maggiore attenzione e possono indicare (una storia di) VD**



----

Si prega di notare che gli elenchi non sono esaustivi, ma rappresentano solo una selezione.

### Possibili indicatori di violenza domestica

- Disagio emotivo, ad esempio ansia, indecisione e ostilità.
- Disturbi psicosomatici
- Disturbi del sonno e dell'alimentazione (ad es. anoressia, bulimia, abbuffate)
- Depressione /depressione pre-natale
- Isolamento sociale/impossibilità di accedere a mezzi di trasporto o al denaro
- Comportamento sottomesso/bassa autostima
- Paura del contatto fisico
- Abuso di sostanze
- Mancati appuntamenti e mancata aderenza alle terapie
- Frequenti presentazioni in strutture sanitarie o ritardi nella ricerca di cure/consigli medici
- Aborto spontaneo o altre complicazioni in gravidanza
- Parto prematuro

### Possibili indicatori di violenza sessuale

- Lesioni ai genitali, all'interno delle cosce, ai seni e all'ano
- Irritazioni e arrossamenti nell'area genitale
- Infezioni comuni nell'area genitale
- Dolore al basso ventre e/o nella zona pelvica
- Malattie sessualmente trasmissibili
- Sanguinamenti nell'area vaginale o rettale
- Dolore durante la minzione o la defecazione
- Dolore quando si sta seduti o si cammina
- Forte paura/evitamento della visita nell'area genitale
- Forti crampi nella zona vaginale durante le visite ginecologiche
- Problemi sessuali
- Comportamenti autolesionistici o tentativi di suicidio
- Gravidanze indesiderate/aborti (ostetrici)
- Complicazioni durante la gravidanza o aborti spontanei (ostetrici)

## Indicatori durante la gravidanza

**“Quando si è in una relazione di abuso, ci sono due condizioni in cui la violenza si intensifica: quando te ne vai e quando sei incinta!” (1)**



Non tutte le donne che sono ansiose e/o nervose nel contesto della gravidanza, degli esami medici e/o che manifestano il trauma da parto, hanno sperimentato la violenza. Tuttavia, è sempre importante esaminare le ragioni individuali per cui una donna manifesta un trauma durante la gravidanza e il parto, ed è importante chiedere alla paziente informazioni sulla violenza domestica.

Le ostetriche, in particolare, hanno l'opportunità di osservare i segni non fisici della violenza, poiché hanno un contatto stretto e continuo con le pazienti durante l'assistenza prenatale e postnatale e spesso questo fornisce loro l'opportunità di una comprensione più profonda delle dinamiche familiari.



----

Trova informazioni dettagliate in merito alla **comunicazione** nel [Modulo 3](#).

### Possibili indicatori osservati in ostetricia

- Mancati appuntamenti e mancata osservanza del trattamento
- Frequenti presentazioni in strutture sanitarie o ritardi nella ricerca di cure/consigli medici
- Partner prepotente o eccessivamente sollecito, ma sempre presente
- Ferite in diversi stadi di guarigione o che non corrispondono alla spiegazione fornita
- Gravidanza indesiderata o interruzione di gravidanza
- Infezioni sessualmente trasmissibili (IST)
- Disfunzioni sessuali
- Problemi ginecologici
- Ciclo mestruale problematico o problemi di fertilità nelle donne
- Basso aumento di peso materno
- Storia nota di abusi nella famiglia d'origine
- Disagio emotivo, per esempio ansia, indecisione e ostilità
- Disturbi psicosomatici
- Disturbi del sonno e dell'alimentazione (ad es. anoressia, bulimia, abbuffate)
- Depressione/depressione pre-natale
- Isolamento sociale/impossibilità di accedere a mezzi di trasporto o al denaro



----

Trova  
informazioni  
dettagliate in  
merito agli  
**indicatori** nel  
[Modulo 2](#).

### Possibili indicatori relativi al comportamento della paziente

- Irrequietezza, nervosismo, paura e dolore (in particolare in relazione all'esame vaginale)
- Autolesionismo o tentativi di suicidio
- Assistenza prenatale inadeguata/ritardata
- Frequenti visite in ospedale o in clinica, soprattutto quando si presentano lesioni o sintomi vari o inspiegabili
- Presenza di un trauma giustificato con un'anamnesi confusa e contraddittoria
- Continui problemi di salute non definiti e uno stato ansioso che non può essere sedato con rassicurazioni sanitarie
- Difficoltà a seguire le prescrizioni sanitarie, mancata risposta ai trattamenti prescritti
- Appuntamenti mancati
- Paura del contatto fisico
- Comportamento sottomesso/scarsa autostima
- Rifiuto delle visite a domicilio da parte di assistenti sociali, familiari o personale di consulenza pediatrica
- Abuso di sostanze
- La vittima appare evasiva, socialmente ritirata e titubante

### Possibili indicatori relativi al comportamento del partner

- Comportamento controllante del partner
- Il partner che la accompagna è, ad esempio, nervoso, irascibile, aggressivo, impetuoso, arrogante, insistente
- Il partner è prepotente o eccessivamente sollecito e sempre presente
- Abuso di sostanze da parte del partner

### Possibili indicatori di violenza domestica dopo la nascita

- Depressione post-partum della madre
- Morte materna
- Difficoltà di attaccamento al neonato
- Neonati con basso peso alla nascita, morte prenatale, feriti o morti.

## Fonti Utili

Si possono trovare [qui](#)

<sup>(1)</sup> Lawn RB, Koenen KC. Homicide is a leading cause of death for pregnant women in US. *BMJ*. 2022 Oct 19;379:o2499.

Immagine by Freepik