

# Forme e dinamiche di violenza domestica

## Scheda Informativa

**“La violenza domestica è più che essere picchiati, è più che non permetterti di vedere i tuoi amici, non permetterti di avere i tuoi soldi; è controllare la tua vita in ogni modo possibile, e nessuno può vederlo.”**

## Definizione di violenza domestica

“La violenza domestica è più che essere picchiati, è più che non permetterti di vedere i tuoi amici, non permetterti di avere i tuoi soldi; è controllare la tua vita in ogni modo possibile e nessuno può vederlo”. La violenza domestica (VD), chiamata anche “abuso domestico”, è definita dalle Nazioni Unite come un modello di comportamento in qualsiasi relazione che viene utilizzato per ottenere o mantenere il potere ed esercitare il controllo su un individuo all'interno di una famiglia o di un nucleo familiare. Può verificarsi tra coppie eterosessuali, coppie dello stesso sesso, genitori e figli, fratelli, zii, cugini, nonni o persino coinquilini. La violenza può comprendere azioni o minacce di azioni fisiche, sessuali, emotive, economiche o psicologiche che influenzano negativamente un'altra persona.

## Definizione di violenza intima da parte del partner

La violenza da partner intimo (VPI) si riferisce a comportamenti all'interno di una relazione intima che causano danni fisici, sessuali, economici, sociali o psicologici, tra cui aggressioni fisiche, coercizione sessuale, abusi psicologici e comportamenti di controllo. Una relazione intima può riferirsi al partner attuale o precedente della vittima, al coniuge, al compagno di vita o al partner con cui si esce, indipendentemente dal fatto che si viva o meno nella stessa casa. La violenza nelle relazioni intime è una delle forme più comuni di violenza contro le donne e si verifica in tutti i contesti e tra tutti i gruppi socioeconomici, religiosi e culturali. Tuttavia, può verificarsi anche la violenza, nelle relazioni di intimità, da parte del partner contro gli uomini, violenza che viene notevolmente sottostimata.

## Vittime della violenza domestica

Le vittime di violenza domestica provengono da tutti i contesti sociali, culturali, economici e religiosi, con età, sesso e orientamento sessuale diversi, comprese le persone con disabilità. È importante capire che non esiste una vittima “tipo”.



----

Trova maggiori informazioni sulle **vittime** [qui](#).

## Le più comuni forme di violenza



---

Clicca qui sotto per un video esplicativo sul **gaslighting**.

[BFL SECRET GARDEN GASLIGHTING ANIMATED FILM \(ASL\) - YouTube](#)

La traduzione del video è nella sezione "controllo coercitivo" alla voce **gaslighting**.



---

Clicca qui per una spiegazione sul controllo coercitivo

[\(437\) Coercive Control - Where is the line? - YouTube](#)



---

Trova maggiori nel [Modulo 1](#)



### Violenza Fisica

Minacce e/o l'uso della forza fisica che provoca danni fisici, lesioni o dolore a un individuo. Autore(i): individuo o gruppo.

**Alcuni esempi:** Percosse, bruciature, morsi, uso di armi, rinchiodare la vittima in casa o trascurarla.



### Violenza Sessuale

Qualsiasi tipo di attività o atto sessuale che abbia avuto luogo senza consenso, senza l'uso di coercizione o a causa del livello di sviluppo/stato mentale della vittima. Autori: a prescindere dalla relazione con la vittima, in qualsiasi contesto.

**Alcuni esempi:** Fare pressione, costringere o ingannare la vittima per farle avere rapporti sessuali, aggressione sessuale, stupro e forzare a fare sesso.



### Violenza Psicologica (=violenza emotiva/mentale)

Uso intenzionale di tattiche psicologiche da parte di un individuo per esercitare controllo, manipolare, intimidire o infliggere danni emotivi all'altro partner (forme più comuni: stalking e controllo coercitivo).

**Alcuni esempi:** Intimidazioni, minacce, isolamento o confinamento, minacce di autolesionismo, gelosia estrema, comportamenti di controllo.



### Controllo Coercitivo (Violenza Psicologica)

Isolare le vittime, controllare la loro vita quotidiana e limitare le comunicazioni.

**Alcuni esempi:** gaslighting, utilizzo dei bambini come strumento di manipolazione e controllo delle telefonate, degli sms e delle attività online della vittima. La **coercizione riproduttiva** limita l'autonomia della donna nelle decisioni in ambito riproduttivo, ad esempio con il sabotaggio del controllo delle nascite, la coercizione della gravidanza o il controllo dei risultati della gravidanza.

**Traduzione video gaslighting:** "Lei: devo correre a lavoro. Dove sono le mie chiavi? Pensavo di averle messe proprio qui. Lui: perdi sempre le cose. Hai una pessima memoria. Le chiavi sono proprio qui. Lei: cosa c'è che non va in me?"

*Il gaslighting è una forma di abuso emozionale che può causare tristezza, ansia e isolamento. Non sei da solo/a e puoi chiedere aiuto".*



### Violenza Economica

Qualsiasi atto o comportamento che provochi un danno economico a un individuo.

**Alcuni esempi:** Limitare l'accesso alle risorse finanziarie, all'istruzione o al mercato del lavoro, o manipolare la vittima per farle firmare contratti finanziari.



---

Per un video esplicativo sul fenomeno del **MGF/C**

Clicca qui di seguito

[\(437\) The Truth About Female Genital Mutilation - YouTube](#)



---

Clicca qui per un video esplicativo sul fenomeno del **FGM/C**



### Stalking

Un contatto intenzionale e ripetuto non desiderato dalla vittima, un inseguimento, un'intrusione fisica, un'osservazione, una costrizione in luoghi in cui la vittima si muove o altre forme di invadenza indesiderata nella vita della vittima.

**Alcuni esempi:** stalking o sorveglianza sul posto di lavoro o di residenza, approcci e confronti inappropriati, monitoraggio e molestie online.



### Trascuratezza

Abbandono di cure da parte della vittima, necessario a causa di malattia, disabilità, età, sviluppo o altre circostanze personali.

**Alcuni esempi:** Mancata fornitura di cibo, abbigliamento, riparo o cure mediche adeguate alla vittima o ai suoi figli.



### Violenza digitale

(=cyberviolenza) Uso di Internet per danneggiare, molestare o umiliare la vittima su social media, e-mail, forum online, blog o altri siti web o app interattivi.

**Alcuni esempi:** cyberstalking, pubblicazione di contenuti senza consenso, sextortion, pornografia non consensuale (=revenge porn).



### Neglect

Abbandono delle cure dovute alla vittima, necessarie a causa di malattia, disabilità, età, sviluppo o altre circostanze personali.

**Alcuni esempi:** la mancata fornitura di cibo, abbigliamento, rifugio o cure mediche adeguate per la vittima o i loro figli.

## Speciali tipologie di violenza

### Matrimonio infantile, precoce e forzato



Il matrimonio infantile si verifica quando almeno una delle parti è un bambino (di età inferiore ai 18 anni - in alcune regioni inferiore ai 16 anni). I matrimoni precoci riguardano persone di età inferiore ai 18 anni o matrimoni in cui entrambi i coniugi hanno 18 anni o più, ma altri fattori li rendono impreparati ad acconsentire al matrimonio, ad esempio il loro livello di sviluppo fisico, emotivo, sessuale e psicosociale. Il matrimonio forzato è un matrimonio che avviene senza il pieno e libero consenso di una o entrambe le parti, quando una o entrambe le parti non sono in grado di porre fine al matrimonio o di abbandonarlo, o come risultato di una costrizione o di un'intensa pressione sociale o familiare.



----

Trova maggiori informazioni sul **femminicidio** consultando il [UNODC Report](#).

1. Immagine di Luisella Planeta su Pixabay
2. Immagine di rawpixel.com su Freepik
3. Immagine di Gerd Altmann su Pixabay
4. Immagine di Freepik
5. Icona su Freepik

## Le mutilazioni genitali femminili/taglio (MGF/C)

La MGF/C (=circoncisione femminile) è una grave violazione dei diritti umani, che lede il diritto all'integrità fisiologica e psicologica. Essa altera o ferisce intenzionalmente i genitali esterni femminili per ragioni non mediche e viene eseguita per lo più contro la volontà della donna o della ragazza. La MGF/C è un problema mondiale, presente anche in Europa. Si stima che 190.000 bambine e donne in 17 Paesi europei siano a rischio di mutilazione e che oltre 600.000 donne in Europa convivano con le conseguenze delle MGF/C.

## Sfruttamento sessuale/prostituzione forzata

Con il termine "sfruttamento sessuale" si intende qualsiasi abuso, reale o tentato, di una posizione di vulnerabilità, di potere differenziale o di fiducia a fini sessuali, compreso, ma non solo, il trarre profitto monetario, sociale o politico dallo sfruttamento sessuale di un'altra persona. Anche alcuni tipi di "prostituzione forzata" possono rientrare in questa categoria.

## Violenza legata all'onore

La violenza legata all'onore descrive qualsiasi forma di violenza fisica, psicologica o di altro tipo che viene perpetrata all'interno della famiglia o della comunità in nome dell'"onore della famiglia". È importante notare che anche uomini, ragazzi e persone che si identificano come gay, lesbiche, bisessuali, transgender o transessuali possono subire violenze e pressioni psicologiche legate all'onore. La violenza legata all'onore è una violenza collettiva. Anche se un singolo membro della comunità non approva le norme comunitarie, può essere estremamente difficile per l'individuo sfidarle.

## Femicidio: Uccisioni di donne e ragazze legate al genere

Il femminicidio (=femminicidio) è definito come l'uccisione di donne e ragazze a causa del loro genere. Il 56% delle vittime di femminicidio sono uccise dai loro partner, attuali o precedenti, o da membri della famiglia, come padri, fratelli, madri, sorelle a causa del loro ruolo e del loro status di donne.

## Abuso dei genitori da parte di bambini e adolescenti (CAPVA)

La violenza e l'abuso del bambino e dell'adolescente nei confronti del genitore (CAPVA) descrive una dinamica in cui un giovane (di età compresa tra gli 8 e i 18 anni) mette in atto un comportamento abusivo nei confronti di un genitore o di un adulto che si prende cura di lui e il cui comportamento abusivo è dannoso e ripetuto. L'abuso può essere fisico, verbale, finanziario, coercitivo o emotivo e può includere comportamenti come picchiare, minacciare, spaventare per costringere a fare o non fare qualcosa o causare danni in casa.

La CAPVA si presenta spesso come una forma di abuso di genere, con la maggior parte dei casi, noti ai servizi, che si verificano tra ragazzi in tarda adolescenza e le loro madri.

## FONTI UTILI

Sono reperibili [qui](#)



VIPROM website: [www.viprom-cerv.eu](http://www.viprom-cerv.eu)  
 Trainings website: [www.training.viprom-cerv.eu](http://www.training.viprom-cerv.eu)

Facebook: [Viprom.cerv](https://www.facebook.com/Viprom.cerv)  
 LinkedIn: [Viprom-cerveu](https://www.linkedin.com/company/viprom-cerv)